

6. POSITIVE PSYCHOLOGIE TOUR MIT MARTIN SELIGMAN



tomorrowmind

ZUNKUNFT GESTALTEN

WIEN

10. - 12. NOVEMBER 2023
AUSTRIA CENTER VIENNA

MARTIN **SELIGMAN** JOACHIM **BAUER** DANIELA **BLICKHAN** KIM
CAMERON MARKUS **EBNER** ANDREA **FUCHS** EVA **JAMBOR** JUDITH
MANGELSDORF ALFRED **PRITZ** GABRIELLA **ROSEN** **KELLERMAN**
WILLIBALD **RUCH** GABRIELE **SAUBERER** GUNTHER **SCHMIDT**
LEOPOLD **SEILER** ALENA **SLEZÁČKOVÁ** PHILIP **STREIT** INGRID **TEUFEL**

SIGMUND FREUD
PRIVATUNIVERSITÄT
WIEN

SFU

Akademie
Kind Jugend Familie



TOMORROWMIND - ZUKUNFT GESTALTEN: POSITIVE PSYCHOLOGIE TOUR 2023 MIT M.SELIGMAN

Die Positive Psychologie Tour ist eine Veranstaltungsreihe, die seit 2009 auf Initiative von Martin Seligman durch die Plattform Seligman Europe und die Akademie für Kind, Jugend und Familie organisiert wird. Ziel war und ist es Positive Psychologie nach Europa zu bringen, ihre Forschungsergebnisse, vor allem aber ihre praktische Anwendung einem breiten Publikum zugänglich zu machen.

Dabei geht es vor allem um drei Dinge. Erstens: Das Glas ist halb voll und nicht halb leer. Zweitens: Wir entdecken und leben unsere Stärken anstatt unsere Schwächen. Drittens: Wir handeln anstatt zu jammern.

Dies ist heute wohl entscheidend. Denn es geht darum, wie wir heute ein gelingendes Morgen in Wirtschaft, Erziehung und Schule, Coaching, Beratung und Therapie erschaffen können? Wie wollen wir leben, wie wollen wir arbeiten, wie können wir Potenziale nutzen? Es geht um „Zukunftsgeist“. Dieser steht im Mittelpunkt der 6. Positive Psychologie Tour.

Gabriella Kellerman und Martin Seligman kommen. Ihr neues Buch „Tomorrowmind: Das Toolkit für mentale Stärke, Gesundheit und mehr Freude an der Arbeit“ ist im Mai erschienen. Darin zeigen sie, wie wir Kreativität, Weitblick, Voraussicht und Anpassungsfähigkeit entwickeln können, um positive Entwicklungen in der Arbeitswelt und in der Gesellschaft in Gang zu setzen.

Neben Martin Seligman und Gabriella Kellermann inspirieren Expertinnen und Experten, wie Willi Ruch, Alena, Slezackova, Joachim Bauer, Gunther Schmidt, Gabriele Sauberer oder Judith Mangelsdorf. Sie bringen faszinierende Theorien und vor allem praktische Anregungen, wie wir unsere Stärken entfalten, unsere Kommunikation verbessern, unsere Resilienz stärken und unsere Zukunftsvorstellungen umsetzen können.

Die 6. Positive Psychologie Tour ist eine einzigartige Gelegenheit, sich mit den neuesten Erkenntnissen und Methoden der Positiven Psychologie vertraut zu machen und sich mit Gleichgesinnten auszutauschen.





PROGRAMM

Donnerstag 09.11.2023

Workshops

09:00 - 16:00 **Kim Cameron** Positively Energizing Leadership: The Practical Tools

09:00 - 16:00 **Christian Stelzhammer** Entschleunigung kommt vor Beschleunigung

14:00 - 18:00 **Ingrid Teufel** Mit PERMA.teach zu Zukunftsgeist

Freitag 10.11.2023

Pre-Congress Workshops

09:00 - 16:00 **Philip Streit** Stark & Positiv: Zukunft gestalten

09:00 - 16:00 **Gabriele Sauberer** Positive Communication

09:00 - 16:00 **Joachim Bauer** Das Selbst und sein Geist (The Self and its Mind)

17:00 **Philip Streit** Eröffnung des Kongresses

17:30 **Willibald Ruch** Stärken entfalten - Zukunft gestalten

18:45 **Alfred Pritz** Glück im Unglück

anschließender **Sektempfang** - Auf den „Zukunftsgeist“ anstoßen

Samstag 11.11.2023

08:30 **Kim Cameron** The Secret of Positive Energizing*

10:00 **Leopold Seiler** Zukunft - Eine Positiv-Philosophische Annäherung

11:00 **Alena Slezáčková** Hope in the Face of Despair: Expectations towards Future Scenarios and the Role of Hope in Posttraumatic Growth*

12:15 **Eva Jambor & Ingrid Teufel** Best Practice: PERMA Teach

12:30 Mittagspause

13:30 **Gunther Schmidt** Reise in die Lösungszeiten

15:00 **Daniela Blickhan** Vertrauen ins Ungewisse

16:00 **Markus Ebner** Mit Positive Leadership in die Zukunft führen

17:00 **Joachim Bauer** Realitätsverlust - Wie digitale Produkte und virtuelle Welten von uns Besitz ergreifen

18:30 Abendprogramm **Empfang** und anschließendes **Netzwerken**

Sonntag 12.11.2023

08:30 **Gabriella Rosen Kellerman** Future Proofing the Workplace*

10:00 **Gabriele Sauberer** Wörter, die Zukunft ermöglichen

11:00 **Judith Mangelsdorf** In die Sonne schauen - Wie existentielle Erfahrungen den Weg in eine bessere Zukunft weisen

12:15 **Andrea Fuchs** Best Practice: PERMA Lead im Hotel Sans Souci

12:30 Mittagspause

13:30 **Philip Streit** Die gute Zukunft in Therapie und Beratung

15:00 **Martin Seligman** Tomorrowmind: Tools for a Good Future*

17:00 Kongressende

DONNERSTAG, 09.11.2023

WORKSHOPS

09:00 - 16:00 UHR

Kim Cameron vermittelt in *„Positive Energizing Leadership - the Practical Tools“* einzigartige Ansätze zur positiver Führung und praktische Werkzeuge, die Führungskompetenzen auf ein neues Level heben. Einzigartig in Europa!

Christian Stelzhammer, österreichischer Business Coach und Trainer, zeigt in *„Entschleunigung kommt vor Beschleunigung - eine Grundlage für Zukunftsgeist“* neue Perspektiven auf.

14:00 - 18:00 UHR

Ingrid Teufel präsentiert in *„Mit PERMA.teach zu Zukunftsgeist“* wertvolle Tools für Schule und Erziehung, die dabei helfen, junge Menschen beim Aufblühen zu begleiten und zu stärken.

FREITAG, 10.11.2023

PRE-KONGRESS WORKSHOPS 09:00 - 16:00 UHR

Philip Streit verrät bei *„Stark & Positiv die Zukunft gestalten“*, wie Sie die Grundlagen von Positiven Psychologie und Neuer Autorität zu einem einzigartigen Praxispaket verbinden können, um Alltag und Herausforderungen in Erziehung, Schule und Betrieb erfolgreich zu meistern.

Gabriele Sauberer zeigt, wie Sie mit Positiver Psychologie Ihre Kommunikation verbessern und konstruktiv gestalten können. In *„Positive Kommunikation“* lernen Sie auch, wie Sie positive Wörter gezielt einsetzen, um Botschaften zu verstärken und positive Emotionen zu erzeugen.

Joachim Bauer lässt Sie im Workshop *„The Self and its Mind“ (Das Selbst und sein Geist) - „Wie wir uns denken, so werden wir sein“* in die realitätsformende Kraft unserer Gedanken eintauchen. Neuere technologische und philosophische Trends begünstigen eine Auflösung der Realität und wollen ihren Ersatz durch Virtualität und Simulation. Dieser gefährliche Trend beinhaltet das Risiko einer „digitalen Mystik“, eines Rückfalls hinter die Aufklärung und einer Auflösung des Selbst.



17:00 **Kongresseröffnung durch Philip Streit**

17:30 Uhr **Willibald Ruch** *„Stärken entfalten – Zukunft gestalten“*

Er bringt die neuesten Forschungsergebnisse zur Zuordnung von Charakterstärken zu Tugenden. Darüber hinaus beschreibt er praxisorientiert die aktuellsten Methoden, wie wir unsere individuellen Charakterstärken erkennen und fördern können, um das Wohlbefinden und die Leistung zu steigern.

18:45 Uhr **Alfred Pritz** *„Glück im Unglück“*

Gerade in schwierigen Situationen und Krisen lernen und wachsen wir. Seien Sie gespannt, wie das geht.

Anschließend **Sektempfang**, um gemeinsam auf den „Tomorrowmind“ anzustoßen. Dies ist die erste gute Gelegenheit, um sich miteinander zu vernetzen.

SAMSTAG, 11.11.2023

08:30 Uhr **Kim Cameron** „*The Secret of Positive Energizing*“*

Kim Cameron gibt einen spannenden Einblick, wie Menschen in Unternehmen und anderen Kontexten Positiv-Dynamiken entwickeln und damit sich sowie andere zum Aufblühen bringen können.

10:00 Uhr **Leopold Seiler** „*Zukunft – Eine Positiv-Philosophische Annäherung*“

Er erinnert daran, dass Zeit eine nichtlineare Grundlage hat und erklärt auch, wie Philosophie und Psychologie zusammenwirken, um eine positive Vision der Zukunft zu entwickeln.

11:00 Uhr **Alena Slezáčková** „*Hope in the Face of Despair: Expectations towards Future Scenarios and the Role of Hope in Posttraumatic Growth*“*

Sie zeigt, wie wir in Zeiten der Krise und der Unsicherheit Hoffnung bewahren und entwickeln können und verweist auf die entscheidende Rolle der Hoffnung.

12:15 Uhr **Eva Jambor** und **Ingrid Teufel** *Best-Practice-Beispiel PERMA Teach*

Sie stellen ein Projekt aus dem Bereich der Positiven Pädagogik vor, das an der Pädagogischen Hochschule Niederösterreich durchgeführt wird.

12:30 Uhr **Mittagspause**

Eine Pause zum Vernetzen und Stärken. Zwischen den Vorträgen gibt es Kurzpausen.

13:30 Uhr **Gunther Schmidt** „*Reise in die Lösungszeiten*“

Der Begründer der systemischen Hypnotherapie verrät, wie es zurück in die Zukünfte und voraus in nützliche Vergangenheiten für eine optimale Wahl-Gegenwart geht.

15:00 Uhr **Daniela Blickhan** „*Vertrauen ins Ungewisse*“

Sie spricht über Vertrauen als innere Haltung und Grundlage für ein gelingendes Leben. Vertrauen ermöglicht uns, zuversichtlich zu handeln, Beziehungen zu gestalten und uns persönlich zu entwickeln.

16:00 Uhr **Markus Ebner** „*Mit Positive Leadership in die Zukunft führen*“

Er zeigt, wie Führung gelingt - mit empirischen Ergebnissen zur Wirksamkeit des von ihm entwickelten PERMA Lead Modells und praktischen Beispielen.

17:00 Uhr **Joachim Bauer** „*Realitätsverlust – Wie digitale Produkte und virtuelle Welten von uns Besitz ergreifen*“

Digitale Produkte üben einen Sog aus und begünstigten eine Flucht aus der Realität in die virtuellen Welten. Angelehnt an sein neues Buch „Realitätsverlust“, wird Joachim Bauer die Bedeutung analoger zwischenmenschlicher Begegnungen für die Entwicklung unserer Kinder, für die psychische Gesundheit der Erwachsenen und für die Menschlichkeit innerhalb unserer Gesellschaft reflektieren.

Am Abend gibt es einen Empfang und anschließendes Netzwerken. Dies ist die zweite gute Gelegenheit, um sich mit den Referentinnen und Referenten sowie mit den anderen Teilnehmerinnen und Teilnehmern auszutauschen und zu vernetzen.

*Vortrag in englischer Sprache, Simultanübersetzung (Deutsch) verfügbar

SONNTAG, 12.11.2023

09:00 Uhr **Gabriella Rosen Kellerman** *“Future Proofing the Workplace”*

Erfahren Sie, wie Sie Organisationen ideal auf die Herausforderungen und Chancen der digitalen Transformation vorbereiten können. Kellerman präsentiert zudem anhand des PRISMA Modells die 5 wichtigsten psychologischen Kräfte für Zufriedenheit und Wohlbefinden am Arbeitsplatz sowohl für Führungskräfte als auch für Mitarbeiter*innen.

10:00 Uhr **Gabriele Sauberer** *“Wörter, die Zukunft ermöglichen”*

Wie können wir mit Hilfe der Positiven Psychologie unsere Kommunikation verbessern und konstruktiv gestalten? Sauberer erklärt das Geheimnis der Positiven Wörter, um positive Emotionen und Beziehung zu erzeugen.

11:00 Uhr **Judith Mangelsdorf** *“In die Sonne schauen - Wie existentielle Erfahrungen den Weg in eine bessere Zukunft weisen”*

Jedem Anfang wohnt ein Zauber inne, aber auch jedem Lebenschnitt ein großes Potential. Wie es gelingt, aus existentiellen Erfahrungen eine bessere Zukunft zu schöpfen, ist Thema dieses Vortrages.

12:15 Uhr **Andrea Fuchs** *Best-Practice-Beispiel PERMA-Lead-Modells im Hotel Sans Souci*

Sie zeigt auch, welche positiven Effekte das Programm auf das Arbeitsklima, die Kundenzufriedenheit und den wirtschaftlichen Erfolg des Hotels hat.

12.30 Uhr **Mittagspause**

13:30 Uhr **Philip Streit** *“Die gute Zukunft in Therapie und Beratung”*

Anhand vieler Fallbeispiele entwickelt er ein positiv-systemtherapeutisches Therapie- und Beratungsmodell, das anstatt Problemanalyse positives Erleben in den Vordergrund stellt, und Aufblühen und Wohlbefinden ermöglicht.

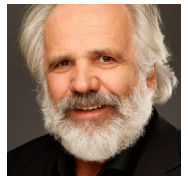
15:00 Uhr **Martin Seligman** *“Tomorrowmind: Tools for a Good Future”**

Freuen Sie sich auf die meisterhafte Art mit der Martin Seligman Ihnen den Weg zu „Tomorrowmind“ zeigt und dabei das Beste aus Positiver Psychologie, Prospektiver Psychologie und Agency nutzt. Eine einmalige Gelegenheit.



Martin Seligman ist der Begründer der Positiven Psychologie und ein Professor an der University of Pennsylvania. Seine Forschung hat einen einzigartigen praktischen Wert und wird weit über die Grenzen der Akademie hinaus angewendet. Er ist auch weltweit bekannt für die Theorie der erlernten Hilflosigkeit, die Prospektive Psychologie und seine Forschung zum Thema Agency.

Philip Streit ist Psychologe und Psychotherapeut, CEO des Institutes und der Akademie für Kind, Jugend und Familie in Graz, Koordinator von Seligman Europe, Präsident der APPA und Mitglied des Council of Advisors der IPPA



*Vortrag in englischer Sprache, Simultanübersetzung (Deutsch) verfügbar

REFERIERENDE



Kim Cameron ist ein weltbekannter Organisationspsychologe, mit seinem Ansatz des Positive Leadership revolutionierte er die Sichtweise auf Führungsstile. Derzeit liegt sein Fokus auf *Positively Energizing Leadership*.



Gabriella Rosen Kellerman ist eine renommierte Psychiaterin und Autorin. Sie ist die Mitbegründerin und CEO von BetterUp, einer Coaching- und Personalentwicklungsplattform.



Alena Slezáčková ist Professorin für Psychologie an der Masaryk Universität in Brünn. Sie ist die in Europa führende Forscherin zu Posttraumatic Growth.



Joachim Bauer ist Arzt, Neurowissenschaftler, Psychotherapeut, Professor für Psychoneuroimmunologie an der Universität Freiburg und Gastprofessor an der IPU Berlin. Seine Bücher, unter anderem „Realitätsverlust“, sind Bestseller.



Alfred Pritz ist Psychologe, Psychoanalytiker. Er ist der Begründer der Sigmund Freud Privat Universität und Träger des Goldenen Ehrenzeichens für Verdienste um die Republik Österreich.



Gunther Schmidt ist der Begründer der Hypnosystemischen Therapie, Leiter des Milton Erickson Institutes Heidelberg, Mitglied des Vorstandsteams des Metaforums und ein wahre Größe in Coaching und Therapie.



Gabriele Sauberer ist die Direktorin des Instituts für Sprache und Kommunikation in Wien. Sie ist die Begründerin der Positiv Psychologischen Plattform YIPPIE und Vorstandsmitglied der EUPPA.

Daniela Blickhan promovierte in Positiver Psychologie und bildet seit 1991 am Inntal Institut Trainer*innen und Coaches aus. Ihr Buch *Positive Psychologie im Coaching* wurde 2021 als bestes Coaching- und Trainingsbuch ausgezeichnet. Sie leitet seit 2013 den Deutschsprachigen Dachverband für Positive Psychologie.



Markus Ebner ist promovierter Wirtschafts- und Organisationspsychologe und lehrt an den Universitäten Wien und Klagenfurt. Er hat das PERMA Lead Modell entwickelt.



Judith Mangelsdorf ist Deutschlands erste volle Professorin für Positive Psychologie an der DHGS. Sie ist Direktorin der Deutschen Gesellschaft für Positive Psychologie und Mitbegründerin des Dachverbandes für Positive Psychologie.



Willibald Ruch ist emeritierter Professor für Persönlichkeitspsychologie an der Universität Zürich. Er ist neben Christopher Peterson weltweit führender Experte in der Charakterstärkenforschung.



Leopold Seiler ist Geschäftsführender Gesellschafter der SAM - Seiler Asset Management und Gründer der Plattform Microfinance.at. Darüber hinaus ist er als Philosophischer Praktiker bekannt.



Andrea Fuchs ist erfolgreiche Hotelmanagerin und Führungskraft. Sie ist die Direktorin des Hotels Sans Souci in Wien, das für seine Qualität und seinen positiven Führungsstil bekannt ist.



Eva Jambor und **Ingrid Teufel** sind Pädagoginnen und Trainerinnen für Positive Bildung. Sie trainieren Pädagoginnen und Pädagogen nach dem PERMA Teach Modell.





PREISE

Kongressticket

3-Tagesticket (nur Kongress) € 300,-

Workshops, 9.11.

Kim Cameron	€ 180,-
Christian Stelzhammer	€ 120,-
Ingrid Teufel	€ 80,-

Pre-Kongress Workshops, 10.11.

Joachim Bauer	€ 160,-
Gabriele Sauberer	€ 120,-
Philip Streit	€ 120,-

Kombiticket bei Buchung von Kongress und Pre-Kongress Workshop -10%

Der Kongress und die Pre-Kongressworkshops sind als **facheinschlägige Fortbildung** anrechenbar.

ORT




Austria Center Vienna
Bruno-Kreisky-Platz 1, 1220 Wien

Anmeldung und Information unter

www.akjf.at

www.tomorrowmind.at



 +43 699 160 300 50

 TOMORROWMIND@AKJF.AT

SIGMUND FREUD
PRIVATUNIVERSITÄT
WIEN



Akademie
Kind Jugend Familie

