

13. & 14. Juni 2024



Roy Baumeister - Exklusiver Vortrag & Workshop in Graz

Akademie
Kind Jugend Familie



Roy Baumeister, der Präsident der Internationalen Positive Psychology Association (IPPA), wird exklusiv für uns in Graz einen Vortrag und einen Workshop halten.

Weltweit gilt er, neben Martin Seligman und Barbara Fredrickson, als einer der größten Namen der Positiven Psychologie: Roy Baumeister hat bahnbrechende Werke über den freien Willen, Selbststeuerung und Selbstdisziplin verfasst. Der Psychologie Professor aus den USA hat mehr als 700 wissenschaftliche Arbeiten, darunter mehr als 40 Bücher veröffentlicht.

Wie sich Willenskraft entwickelt und wie wir diese zentrale Stärke nutzen können, wird Roy Baumeister nun am **13. und 14. Juni 2024 in Graz** beleuchten. Er lädt ein zu einem Streifzug durch die Geschichte des freien Willens und zeigt in einem Workshop, wie sich **Willenskraft, Selbstdisziplin** und **Selbststeuerung** trainieren lassen. Damit liefert er faszinierende Einblicke in die Möglichkeiten, die uns gegeben sind, und bietet Inspiration für alle Personen, die privat oder beruflich mehr über den Freien Willen und Selbstregulation erfahren möchten.

Donnerstag, 13.06.2024: **The Road to Willpower**: Auf den Spuren der Geschichte des freien Willens ein Vortrag von Roy Baumeister (18:00-20:00 Uhr, in Graz und Online)

Freitag, 14.06.2024: **Willpower and Self-Regulation**: Die Wiederentdeckung unserer größten menschlichen Stärke ein Workshop mit Roy Baumeister (09:00 - 17:00 Uhr, nur in Graz, limitierte Teilnehmeranzahl!)

Vortrag und Workshop in englischer Sprache!
Der Vortrag wird ins Deutsche übersetzt

Roy F. Baumeister in Graz erleben

Anmeldung und Information:

www.akjf.at | akjf@akjf.at | +43 699 16030050

